|  |
| --- |
| **C:\Users\Srdjan\Desktop\akademija-oxford-logo.jpg** |
|

|  |
| --- |
| **[masaža – MEDICINSKA ŠKOLA]** |
|  |

 |  |

 **Smer: Kozmetički tehničar**

 **I I godina**

 **Udžbenik:** Osnove masaže

**Autori:** dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

 **PITANJA:**

1. Osnovna pravila aromaterapije , indikacije i kontraindikacije i metode

2. Eterična ulja – opšte osobine,dobijanje, hemijski sastav, kvalitet i kontrola kvaliteta, najčešće korišćena eterična ulja

3. Refleksoterapija

4. Građa i funkcija stopala i šake, posmatranje ljudskog tela kroz stopalo i šaku

5. Fiziološko dejstvo refleksoterapije na tkiva i organe, indikacije i kontraindikacije

6. Tehnike izvođenja refleksoterapije

7. Cervikalni i lumbalni bolni sindrom

8. Fibromialgija

9. Miofascijalni bolni sindrom

10. Mioterapija-pojam, karakteristike i terapijski efekti

11. Tehnika izvođenja mioterapije

12. Indikacije i kontraindikacije za mioterapiju

13. Magnetoterapija, bezaparaturna, aparaturna

14. Biološko delovanje magnetoterapije, indikacije, kontraindikacije

15. Tehnike primene magnetoterapije

16. Zdravlje na istočnjački način, meridijani i akupresurne tačke

17. Shiatsu masaža, yin-yang teorija, teorija pet elementa

18. Tehnika i efekti shiatsu masaže, indikacije i kontraindikacije

19. Masaža mehaničkim masažerima

20. Vibraciona i podvodna masaža

21. Masaža negativnim i pozitivnim pritiskom i naizmeničnim promenama pritiska

22. Fiziološko dejstvo , indikacije i kontraindikacije pneumomasaže

23. Osnovne karakteristike anticelulit masaže, pojam i indikacije

24. Ručna i aparatna anticelulit masaža

25. Kombinacija anticelulit masaže sa drugim anticelulit terapijama

26. Građa i funkcija limfnog sistema, protok limfe i faktori koji utiču na protok

27. Tehnika izvođenja manuelne limfne drenaže, pojam i karakteristike

28. Fiziološko dejstvo manuelne limfne drenaže, indikacije i kontraindikacije