

# [ OSNOVE MASAŽE – MEDICINSKA ŠKOLA ]

**Smer:** Fizioterapeutski tehničar

**II godina**

**Udžbenik:** Udžbenik za II razred srednje medicinske škole

**Autori:** dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

## PITANJA:

1. Pojam masaže
2. Manuelna masaža i njena podela
3. Oprema prostorije za masažu
4. Odnos fizioterapeuskog tehničara prema bolesniku
5. Priprema fizioterapeuskog tehničara za masažu
6. Priprema bolesnika za masažu
7. Relaksacija
8. Masažni hvat glaćenje
9. Masažni hvat trljanje
10. Masažni hvat gnječenje
11. Masažni hvat lupkanje
12. Masažni hvat vibracije
13. Masažni međuhvatovi
14. Masaža glave
15. Masaža vrata
16. Masaža grudnog koša
17. Masaža trbuha
18. Masaža leđa
19. Masaža gornjih ekstremiteta
20. Masaža donjih ekstremiteta
21. Fiziološko dejstvo masaže na kožu
22. Dejstvo masaže na mišiće
23. Dejstvo masaže na zglobove

24. Dejstvo masaže na krvotok i limfotok
25. Dejstvo masaže na nervni sistem
26. Doziranje i trajanje masaže
27. Indikacije i kontraindikacije za primenu masaže
28. Masaža refleksnih zona
29. Aparaturni oblici masaže
30. Masaža sa kombinovanim pritiskom – pneumomasaža
31. Krioterapija
32. Primena masaže kod fraktura
33. Primena masaže kod amputacija
34. Primena masaže kod oboljenja nervnog sistema
35. Primena masaže u reumatologiji
36. Primena masaže kod oboljenja organa za varenje
37. Primena masaže kod bolesti KVS
38. Sportska masaža
39. Kombinovanje masaže sa ostalim oblicima fizikalne terapije