

# [MASAŽA – MEDICINSKA ŠKOLA]

**Smer:** Fizioterapeutski tehničar

**I I godina**

**Udžbenik:** Udžbenik za II razred srednje medicinske škole

**Autori:** dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

## PITANJA:

1. Pojam masaže
2. Manuelna masaža i njena podela
3. Oprema prostorije za masažu
4. Odnos fizioterapeuskog tehničara prema bolesniku
5. Priprema fizioterapeuskog tehničara za masažu
6. Priprema bolesnika za masažu
7. Relaksacija
8. Masažni hvat glađenje
9. Masažni hvat trljanje
10. Masažni hvat gnječenje
11. Masažni hvat lupkanje
12. Masažni hvat vibracije
13. Masažni međuhvatovi
14. Masaža glave
15. Masaža vrata
16. Masaža grudnog koša
17. Masaža trbuha
18. Masaža leđa
19. Masaža gornjih ekstremiteta
20. Masaža donjih ekstremiteta
21. Fiziološko dejstvo masaže na kožu
22. Dejstvo masaže na mišiće
23. Dejstvo masaže na zglobove

24. Dejstvo masaže na krvotok i limfotok
25. Dejstvo masaže na nervni sistem
26. Doziranje i trajanje masaže
27. Indikacije i kontraindikacije za primenu masaže