

[KINEZOLOGIJA – MEDICINSKA ŠKOLA]

Smer: Fizioterapeutski tehničar

III godina

Udžbenik: Udžbenik za III razred medicinske škole

Autori: Danica Obradović, Branko Milutinović, Danica Ulić, Verica Božić-Krstić

PITANJA:

USMENI DEO:

1. Elementi lokomotornog sistema: kosti zglobovi i mišići
2. Mehanizam nastanka mišićne kontrakcije i vrste mišićne kontrakcije
3. Mišićni tonus, zamor i snaga mišićne kontrakcije
4. Faktori koji utiču na snagu mišićne kontrakcije
5. Podela mišića prema ulozi u koordiniranoj radnji
6. Koordinacija pokreta
7. Tačke koje definišu polugu i vrste poluga
8. Mišić kao sila, obrtni moment sile i gravitacija kao sila
9. Težište
10. Vrste ravnoteže
11. Uloga CNS-a u mišićnoj aktivnosti: kičmena moždina i produžena moždina
12. Uloga CNS-a u mišićnoj aktivnosti: međumozak, srednji, mali i veliki mozak
13. Motorni putevi
14. Senzitivni putevi
15. Receptori, refleksi i voljni pokreti
16. Uticaj mišićnog rada na krvotok
17. Mišićni rad i disanje i varenje
18. Antropometrija-visina i težina tela, telesni obimi i dužina telesnih segmenata
19. Antropometrijski indeksi
20. Merenje obima pokreta
21. Merenje snage mišića
22. Merenje mišićnog rada

PRAKTIČNI DEO

1. Dužina i obim ekstremiteta i merenje mišićne snage
2. Antropometrijske tehnike, merni instrumenti, plantografija, merenje kožnih nabora, merenje visine i težine tela kao i broja respiracija
3. Merenje obima pokreta glave, vrata, trupa, gornjih i donjih ekstremiteta, simetričnih tačaka i krivina kičmenog stuba
4. Merenje mišićne snage, testiranje celokupne muskulature tela
5. Dinamometrijsko merenje mišićne snage, vrste dinamometra
6. Merenje mišićnog rada, testovi opterećenja
7. Merenje protoka krvi u ekstremitetima, oscilometrija
8. Mala spirometrija