

[KINEZITERAPIJA – MEDICINSKA ŠKOLA]

Smer: Fizioterapeutski tehničar

IIII godina

Udžbenik: Kineziterapija

Autori: dr Dragan Vulović

PITANJA:

1. Biološki efekti kineziterapije na lokomotorni sistem
2. Biološki efekti na KVS i respiratorni sistem
3. Biološki efekti na digestivni i urogenitalni sistem
4. Biološki efekti na čula i psihičke funkcije
5. Efikasnost primene fizičkih aktivnosti
6. Restitucija i korekcija funkcije u kineziterapiji
7. Kompenzacija i substitucija funkcija u kineziterapiji
8. Pasivni pokret kao sredstvo kineziterapije
9. Aktivno potpomognut pokret kao sredstvo kineziterapije
10. Aktivan pokret i aktivan pokret sa otporom kao sredstvo kineziterapije
11. Analitički, kompleksni pokret kao sredstvo kineziterapije
12. Osnovni principi primene kineziterapije
13. Medicinska gimnastika i sport
14. Terapija radom i terapija u bazenu
15. Habard kada
16. Lokalne kupke
17. Funkcije u kineziterapiji – antropometrija
18. Funkcije u kineziterapiji – lokomotornog sistema
19. Funkcije u kineziterapiji – KVS
20. Funkcije u kineziterapiji – respiratornog sistema
21. Metode i veličine opterećenje i treniranosti
22. Doziranje u kineziterapiji i faktori od kojih to zavisi

- 23.** Kontrola fizičkog opterećenja u toku kineziterapije
- 24.** Predoziranost
- 25.** Relaksacija
- 26.** Indikacije i kontraindikacije za kineziterapiju
- 27.** Kineziterapija kod izmenjenog obima pokreta
- 28.** Kineziterapija kod smanjene mišićne snage i poremećaja tonusa
- 29.** Kineziterapija u popravljanju koordinacije
- 30.** Česta patološka stanja za primenu kineziterapije

PRAKTIČNI:

1. Pasivni pokret
2. Aktivno potpomognuti pokret
3. Primena kontrakcije
4. Relaksacija
5. Antropometrija
6. Kontrakture i njihovo savlađivanje