

[MASAŽA – MEDICINSKA ŠKOLA]

Smer: Kozmetički tehničar

I godina

Udžbenik: Osnove masaže

Autori: dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

PITANJA:

1. Mikroorganizmi i njihov značaj
2. Pojam i vrste dezinfekcije
3. Mehanička i fizička dezinfekcija
4. Hemijska dezinfekcija
5. Metode i aparati za fizičku sterilizaciju
6. Metode i aparati za hemijsku sterilizaciju
7. Kontrola sterilizacije
8. Pojam i podela masaže
9. Preparati za masažu
10. Fiziološko dejstvo masaže
11. Masažni hvat glađenje i trljanje, izvođenje, značaj i dejstvo
12. Masažni hvat gnječenja, izvođenje, značaj i dejstvo
13. Masažni hvat lupkanje i vibracija, izvođenje, značaj i dejstvo
14. Masažni hvat gnječenja, izvođenje, značaj i dejstvo
15. Masažni međuhvatovi, izvođenje, značaj i dejstvo
16. Topografska anatomija vrata, masaža vrata
17. Topografska anatomija grudnog koša, masaža grudnog koša
18. Topografska anatomija trbuha, masaža trbuha
19. Topografska anatomija leđa, masaža leđa
20. Topografska anatomija gornjeg ekstremiteta, masaža ruku
21. Topografska anatomija donjeg ekstremiteta, masaža nogu