

[MASAŽA – MEDICINSKA ŠKOLA]

Smer: Kozmetički tehničar

I I godina

Udžbenik: Osnove masaže

Autori: dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

PITANJA:

1. Osnovna pravila aromaterapije , indikacije i kontraindikacije i metode
2. Eterična ulja – opšte osobine, dobijanje, hemijski sastav, kvalitet i kontrola kvaliteta, najčešće korišćena eterična ulja
3. Refleksoterapija
4. Građa i funkcija stopala i šake, posmatranje ljudskog tela kroz stopalo i šaku
5. Fiziološko dejstvo refleksoterapije na tkiva i organe, indikacije i kontraindikacije
6. Tehnike izvođenja refleksoterapije
7. Cervikalni i lumbalni bolni sindrom
8. Fibromialgija
9. Miofascijalni bolni sindrom
10. Mioterapija-pojam, karakteristike i terapijski efekti
11. Tehnika izvođenja mioterapije
12. Indikacije i kontraindikacije za mioterapiju
13. Magnetoterapija, bezaparturna, aparturna
14. Biološko delovanje magnetoterapije, indikacije, kontraindikacije
15. Tehnike primene magnetoterapije
16. Zdravlje na istočnjački način, meridijani i akupresurne tačke
17. Shiatsu masaža, yin-yang teorija, teorija pet elementa
18. Tehnika i efekti shiatsu masaže, indikacije i kontraindikacije
19. Masaža mehaničkim masažerima
20. Vibraciona i podvodna masaža
21. Masaža negativnim i pozitivnim pritiskom i naizmeničnim promenama pritiska

22. Fiziološko dejstvo , indikacije i kontraindikacije pneumomasaže
23. Osnovne karakteristike anticelulit masaže, pojam i indikacije
24. Ručna i aparatna anticelulit masaža
25. Kombinacija anticelulit masaže sa drugim anticelulit terapijama
26. Građa i funkcija limfnog sistema, protok limfe i faktori koji utiču na protok
27. Tehnika izvođenja manuelne limfne drenaže, pojam i karakteristike
28. Fiziološko dejstvo manuelne limfne drenaže, indikacije i kontraindikacije