

Pitanja:

1. Pojam masaže?
 2. Koje vrste masaže postoje?
 3. Manuelna masaža i njena podjela je?
 4. Prema nameni masaža se deli na?
 5. Kako se oprema prostorija za masiranje?
 6. Koja se sredstva za masažu koriste?
 7. Navesti i opisati tri vrste relaksacije.
 8. Opisati položaj pacijenta za masažu šake i prstiju.
 9. Opisati položaj pacijenta za masažu lakatnog zgloba.
 10. Opisati položaj pacijenta za masažu stopala.
 11. Opisati položaj pacijenta za masažu potkolenice.
 12. Opisati položaj pacijenta za masažu glutealne oblasti.
 13. Opisati položaj pacijenta za masažu glave.
 14. Opisati položaj pacijenta za masažu vrata.
 15. Opisati položaj pacijenta za masažu leđa.
 16. Opisati položaj pacijenta za masažu grudi.
 17. Koje su osnovne tehnike manuelne masaže?
 18. Opisati postupak masiranja masažnim hvatom Gladenje.
 19. Opisati postupak masiranja masažnim hvatom Trljanje.
 20. Opis postupka masiranja masažnog hvata gnječenje.
 21. Opisati postupak masiranja masažnim hvatom lupkanje.
 22. Opisati postupak masiranja masažnim hvatom vibracije.
 23. Koji su međuhvatovi u masiranju, navesti i opisi ih?
 24. Opisati tehniku masaže glave.
 25. Opisati tehniku masaže lica.
 26. Opisati tehniku masaže vrata.
 27. Opisati tehniku masaže leđa.
 28. Koja su dejstva masaže?
 29. Koje su osnovne mere zaštite na radu?
- NAPREDNI NIVO***
30. Koje masaže se ubrajaju u masaže naprednog nivoa, navesti tehnike i vrste masaže?
 31. Objasniti tehniku šijuci masaže?
 32. Objasniti tehniku i značaj aromaterapije?
 33. Objasniti tehniku i značaj akupresure?
 34. Objasniti tehniku i značaj terapijske masaže?
 35. Navesti tačke na vrhu glave i zadnjem delu tela?
 36. Navesti tačke na licu i prednjem delu tela?

37. Koja ulja se koriste u aromaterapiji?
38. Navesti osnovne pokrete aromaterapije?
39. Navesti kristale i objasniti njihovu primenu u masaži?
40. Objasniti tehnike buđenja?
41. Objasniti Tao Jin I tehniku “udaranje”?
42. Objasniti tehnike disanja?
43. Objasniti tehniku masaže pod tušem?
44. Objasniti tehniku masaže u kadi?