|  |
| --- |
| **C:\Users\Srdjan\Desktop\akademija-oxford-logo.jpg** |
| |  | | --- | | **[masaža – MEDICINSKA ŠKOLA]** | |  | |  |

**Smer: Kozmetički tehničar**

**I godina**

**Udžbenik:** Osnove masaže

**Autori:** dr Zvezdana Miletić, Siniša Zorić

**PITANJA:**

1. Mikroorganizmi i njihov značaj

2. Pojam i vreste dezinfekcije

3. Mehanička i fizička dezinfekcija

4. Hemijska dezinfekcija

5. Metode i aparati za fizičku sterilizaciju

6. Metode i aparati za hemijsku sterilizaciju

7. Kontrola sterilizacije

8. Pojam i podela masaže

9. Preparati za masažu

10. Fiziološko dejstvo masaže

11. Masažni hvat glađenje i trljanje, izvođenje, značaj i dejstvo

12. Masažni hvat gnječenja, izvođenje, značaj i dejstvo

13. Masažni hvat lupkanje i vibracija, izvođenje, značaj i dejstvo

14. Masažni hvat gnječenja, izvođenje, značaj i dejstvo

15. Masažni međuhvatovi , izvođenje, značaj i dejstvo

16. Topografska anatomija vrata, masaža vrata

17. Topografska anatomija grudnog koša, masaža grudnog koša

18. Topografska anatomija trbuha, masaža trbuha

19. Topografska anatomija leđa, masaža leđa

20. Topografska anatomija gornjeg ekstremiteta, masaža ruku

21. Topografska anatomija donjeg ekstremiteta, masaža nogu