|  |
| --- |
| **C:\Users\Srdjan\Desktop\akademija-oxford-logo.jpg** |
| |  | | --- | | **[fizikalna medicina – MEDICINSKA ŠKOLA]** | |  | |  |

**Smer: Kozmetički tehničar**

**I I godina**

**Udžbenik:** Fizikalna medicina za 2. i 3. razred za kozmetičkog tehničara

**Autori:** dr Snežana Conić, dr Predrag Delibašić

**PITANJA:**

1.POJAM FIZIKALNE MEDICINE.PREDMET I METODE FIZIKALNE MEDICINE.

2.OSNOVNI OBLICI FIZIČKE ENERGIJE KOJI SE PRIMENJUJU U FIZIKALNOJ MEDICINI.

3.MESTO I ULOGA FIZIKALNE MEDICINE U KOZMETOLOGIJI.

4.REAGOVANJE ORGANIZMA NA DEJSTVO FIZIČKIH AGENASA.PUTEVI DELOVANJA.

5.POJAM MEHANOTERAPIJE,EFEKTI I PODELA.

6.MASAŽA (DELOVANJE,VRSTE MASAŽE).

7.MEHANIČKE VIBRACIJE.

8.MEDICINSKA GIMNASTIKA.

9.POJAM KINEZITERAPIJE I HIDROGIMNASTIKE.

10.PUTEVI PRENOŠENJA TOPLOTE.TOPLOTNI PROVODNICI.

11.PARAFIN.

12.FINSKA I JAPANSKA SAUNA.

13.KRIOTERAPIJA.

14.LOKALNO I OPŠTE BIOLOŠKO DEJSTVO TOPLOTE I HLADNOĆE.

15.INDIFERENTNE,HLADNE,TOPLE I EKSTREMNE DIFERENTNE TEMPERATURE.

16.INDIKACIJE I KONTRAINDIKAACIJE ZA TERMO I KRIOTERAPIJU.

17.OZLEDE HLADNOĆOM I TOPLOTOM I LEČENJE.

18.VRSTE PELOIDA,FIZIČKE I HEMIJSKE OSOBINE.

19.NAČIN PRIMENE PELOIDA,UREĐAJI I OPREMA.

20.HELIOTERAPIJA.BIOLOŠKO DEJSTVO.

21.TEHNIKA SUNČANJA.PREVENCIJA OŠTEĆENJA I LEČENJA.

22.ULTRALJUBČASTI ZRACI-OSOBINE,VEŠTAČKI IZVORI.

23.BIOLOŠKO DEJSTVO UV ZRAKA.

24.INDIVIDUALNA I REGIONALNA OSETLJIVOST NA UV ZRAČENJE.

25.INTERVAL LATENCIJE I INDIVIDUALNA DOZA KOD UV ZRAČENJA.

26.OPŠTA I LOKALNA PRIMENA UV ZRAKA.

27.OPŠTA I LOKALNA PRIMENA UV ZRAKA.

28.INDIKACIJE I KONTRAINDIKACIJE ZA UV ZRAČENJE.

29.PRIMENA UV ZRAKA U KOZMETIČKIM PROCEDURAMA