

# [KINEZIOLOGIJA – MEDICINSKA ŠKOLA]

**Smer:** Fizioterapeutski tehničar

**I I godina**

**Udžbenik:** Udžbenik za III razred srednje medicinske škole

**Autori:** Danica Obradović, Branko Milutinović, Danica Ulić, Verica Božić-Krstić

## PITANJA:

1. Antropometrija-visina i težina tela, telesni obimi i dužina telesnih segmenata
2. Antropometrijski indeksi
3. Merenje obima pokreta
4. Merenje snage mišića
5. Merenje mišićnog rada
6. Elementi lokomotornog sistema: kosti,zglobovi i mišići
7. Građa kostiju, koštano tkivo i arhitektura kostiju
8. Podela zglobova,struktura i funkcija, sporedne tvorevine
9. Vrste pokreta u zglobovima, osovine i ravni u kojima se vrše pokreti
10. Funkcionalna i anatomska podela zglobova
11. fiziološka svojstva mišića, morfologija, građa
12. Anatomija i fiziologija skeletnog mišićnog tkiva
13. Mehanizmi nastanka mišićne kontrakcije
14. Snaga mišićne kontrakcije, podela prema snazi
15. Motorna jedinica-mion
16. Zakon sve ili ništa
17. Zamor mišića, postupci otklanjanja zamora
18. Energetika mišićne kontrakcije i sistemi koji je obezbeđuju
19. Opšte karakteristike poluge i tačke koje ih definišu
20. Koštane poluge prvog, drugog i trećeg reda
21. Težište tela, težište pojedinih segmenata i način određivanja težišta tela
22. Mišić kao sila, obrtni moment sile mišića i sile tereta, gravitacija kao sila
23. Mišićni tonus, zamor i snaga mišićne kontrakcije
24. Faktori koji utiču na snagu mišićne kontrakcije
25. Podela mišića prema ulozi u koordiniranoj radnji

26. Koordinacija pokreta
27. Tačke koje definišu polugu i vrste poluga
28. Mišić kao sila i obrtni moment sile
29. Gravitacija kao sila

#### PRAKTIČNI DEO

1. Dužina i obim ekstremiteta i merenje mišićne snage
2. Antropometrijske tehnike, merni instrumenti, plantografija, merenje kožnih nabora, merenje visine i težine tela kao i broja respiracija
3. Merenje obima pokreta glave, vrata, trupa, gornjih i donjih ekstremiteta, simetričnih tačaka i krivina kičmenog stuba
4. Merenje mišićne snage, testiranje celokupne muskulature tela
5. Dinamometrijsko merenje mišićne snage, vrste dinamometra
6. Merenje mišićnog rada, testovi opterećenja
7. Merenje protoka krvi u ekstremitetima, oscilometrija
8. Mala spirometrija