

# [HIGIJENA SA ZDRAVSTVENIM NALOGOM – MEDICINSKA ŠKOLA]

**Smer:** Kozmetički tehničar

**I godina**

**Udžbenik:** Higijena sa zdravstvenim vaspitanjem

**Autori:** dr Mihailo Nikolić, dr Radojka Kocijančić

## PITANJA:

1. Definicija zdravlja i podela higijene
2. Značaj lične higijene
3. Bolesti usled neadekvatne lične higijene
4. Značaj kontracepcije
5. Vrste kontraceptivnih sredstava
6. Polne bolesti
7. Higijena odevanja
8. Uloga sunca, vode i vazduha u unapređenju zdravlja
9. Rad – odmor
10. Uzroci i prevencija mentalnih poremećaja
11. Pušenje
12. Alkoholizam
13. Narkomanija
14. Značaj i principi pravilne ishrane
15. Osnovne karakteristike proteina, lipida i ugljenih hidrata
16. Vitamini
17. Važnije životne namirnice
18. Pothranjenost

19. Gojaznost
20. Trovanje hranom
21. Uticaj faktora životne sredine na zdravlje
22. Higijena stanovanja
23. Higijenski zahtevi za vodu
24. Prečišćavanje vode
25. Dispozicija otpadnih materija
26. Higijenski zahtevi za vazduh
27. Uticaj školske sredine na zdravlje dece
28. Higijena školskih objekata i školskog nameštaja
29. Higijena predškolskih objekata
30. Uticaj radne sredine na zdravlje čoveka
31. Zaštita na radu
32. Buka i vibracija
33. Radijacija
34. Ciljevi i principi zdravstveno – vaspitnog rada
35. Program zdravstveno – vaspitnog rada
36. Sredstva zdravstveno – vaspitnog rada